

## **Comunicado N° 1**

Republica de Honduras: Es un país de América, ubicado en el extremo norte de América Central. Su capital es el Distrito Central constituido conjuntamente por las ciudades de Tegucigalpa y Comayagüela.

La extensión territorial de Honduras, comprendiendo todas sus islas, es de aproximadamente 112.492 km<sup>2</sup>. Honduras se divide en 18 departamentos.

Más de 65% del territorio hondureño es montañoso, con un promedio de 1000 msnm. La Cordillera Centroamericana divide al territorio en tres regiones: La Oriental, Central y Occidental. Las principales sierras de la cordillera del norte son: Espíritu Santo que se encuentra localizada entre los departamentos de Santa Bárbara y Copán cercana a la frontera con Guatemala. Omoa; localizada entre Santa Bárbara y Cortés y la de Nombre de Dios; la cual se encuentra en Yoro y Atlántida, y donde se alza imponente la montaña de Pico Bonito con sus 2.435 msnm, la cuarta cumbre más alta del país.

La Cordillera Central tiene como principales sierras: Montecillos donde se encuentran las montañas de Meámbar, Maroncho, y la Nieve. En estas sierras, la altitud máxima alcanza 2744 msnm precisamente en el Pico Maroncho, el segundo más alto de Honduras.

En la Cordillera Sur se encuentran las sierras de Celaque donde el pico del mismo nombre, alcanza la elevación más alta del país con 2849 msnm.

La población de Honduras supera los 8.0 millones de habitantes, el país es multiétnico, consta de cuatro grandes familias étnicas: los blancos o mestizos que son la mayoría, los pueblos indígenas (lencas, misquitos, tolupanes, chortis, pech, tawahkas), garífunas y criollos de habla inglesa.

El territorio de Honduras es muy accidentado, lo forman altas filas de montañas, elevadas planicies, valles profundos en los que se encuentran llanos extensos y fértiles cruzados por ríos más o menos caudalosos y algunos navegables. Todo lo cual contribuye a su rica biodiversidad. Se estima que en Honduras existen; unas 8000 especies de plantas, alrededor de 250 reptiles y anfibios, más de 700 especies de aves y 110 especies de mamíferos, distribuidos en las diferentes regiones ecológicas de Honduras.

Moneda oficial: El Lempira, en honor al cacique indígena que combatió la invasión Española.

Cambio Oficial: A la fecha USD 1.00 es igual a L. 19.95

Temperatura promedio (según datos estadísticos)

Siguatopeque; Comayagua entre 14 y 29 °C

Gracias; Lempira entre 10 y 25 °C

Ruinas de Copán; Copán 10 y 27 °C

Equipo Personal: (sugerido para el evento)

- Botas para trekking
- Sandalias o zapatos tennis para horas de descanso
- Calcetines (8 pares)
- Pantalón (2)
- Calzoneta (2)
- Ropa interior (5 Cambios)
- Camisetas (6) preferible manga larga y colores claros
- Gorra para sol
- Lentes
- Equipo de aseo personal
- Identificación personal (pasaporte y fotocopia) \*
- Gorro y guantes para el frio
- Rodilleras o vendas (Ascenso al Cerro Las Minas, PN Celaque)
- Botella de agua o camelbak
- Bastón para trekking
- Bolsa de dormir
- Aislante
- Tienda / Carpa
- Estufa y equipo de cocina \*\*
- Botiquín personal
- Linterna manos libres

\* Recomendamos escanear o fotografiar el pasaporte o cualquier otro documento y enviárselo a su correo personal, como respaldo en caso de pérdida.

\*\* En el país se vende combustible para estufas campin gaz y combustibles líquidos como: Alcohol, kerosene, benceno, etc.