

# Encadene

REVISTA DE ESCALADA



**EL PERSONAJE**

**Rogelio de la Fuente**

**LA ZONA**

**Cañada del Gigante, León.**

**EL ESCALADOR**

**Diego Luis González**

**Galería**

# FLASH

MAD ROCK®



Nuevo diseño  en el talón y materiales renovados a partir de este otoño 2010.

**NOW Available**

**TRIGGER WIRE**

PAT. PENDING



Climbing  
 New & Notable



# CONTENIDO



**Portada:** *Diego González, Galatea, 14a (La Cueva, Arenal)*

**Foto:** *Renato O. Delarue*

## EDITORIAL

La escalada no solo es un deporte, sino una pasión, una actividad que en su evolución física y mental, conlleva una mística y una filosofía del equilibrio entre el escalador y la madre naturaleza, esta mística la podemos evidenciar con grandes personajes, entre ellos, un gran artista de la joyería fina y de la vida, Rogelio de la Fuente "El Chino", su arte lo traslada a la roca con un estilo tangible en cada una de sus vías, un legado de balance y respeto a nuestro entorno.

La fortaleza es una parte fundamental para nuestro desarrollo y cuando hablamos de fuerza se nos viene a la mente grandes escaladores como Diego González, de León, capaz de convertir un monolito estático, en una serie de movimientos explosivos, ya sea en el boulder, deportiva o la competencia, nos enseña que cuando se tiene perseverancia, se es capaz de llevar el cuerpo más allá de sus límites.

En este viaje por Guanajuato, también les presentamos LaCañada Del Gigante, una zona de desplomes y un paisaje increíble, donde se pueden llevar los antebrazos a su máximo, mientras nos rodea un bosque y un río que vale la pena disfrutar.

La escalada deportiva y las actividades de montaña son deportes que implican riesgos, nunca se debe de tomar como base la información obtenida en ENCADENE. Todo escalador debe tener una base de formación, obtenida a través de un curso o instructor experimentado, en el uso de técnicas y manejo de los sistemas implicados en la actividad.

ENCADENE, el editor y los autores de los artículos no se responsabilizan de cualquier accidente que pueda suceder como consecuencia del uso de la información aquí contenida. ENCADENE no comparte necesariamente la opinión expresada por sus colaboradores.

**ENCADENES** 2

**EL PERSONAJE** 4  
**Rogelio de la Fuente**

**COMPETENCIAS** 6

**EL ESCALADOR** 8  
**Diego Luis González**

**LA ZONA** 10  
**Cañada del Gigante**

**GALERÍA** 12

**ENCADENE es una revista de escalada, para escaladores y de escaladores.**

**Envíanos tus encadenes, fotos, sugerencias.**

**Director General**  
Oscar Ivan Osorio

**Diseño**  
Oscar Ivan Osorio

**Colaboradores**  
Diego Luis González  
Rogelio de la Fuente  
Daniel Navarro  
Fabiola Pineda

**Redacción**  
Luz Marina Enríquez

**Asesor**  
Diego de la Llata

**Contacto y ventas**  
Teléfono: (55) 2457 7766  
Cel: 044 55 1146 4163  
Correo: [encadene@gmail.com](mailto:encadene@gmail.com)

# Encadenes

- Alan Luna, de trip por España

Por acá el calor a madres!! Nos escribe Alan desde España, donde está disfrutando de mucha caliza y buena escalada. Nos ha enviado algunos encadenes, que les compartimos:

A Vista:

- Culito 12b, Bentue
- Agonías 12b, Vadiello
- La Chorrera 12c, Bentue
- Chamanes 12c, Rodellar
- Sayonara Baby 12d, Rodellar
- La Vara de Florentino 13a, Rodellar

Trabajadas (menos de tres pegues):

- Los Gays al Sol 13a, Bentue
- A Cravita 13b, Rodellar
- Los Tres Panolis 13c, Bentue
- La Vía del Kim 13c, Rodellar
- El Napas 13c, Bentue
- Sierra de Guarras 13c Rodellar

- Isabel Silva, nuevamente encadenando.

El fin de semana del 22 de Agosto, en la Cueva de Actopan, Chere encadenó Trikitonga, 13c, una vía espectacular de puro techo, felicidades.

## ESCALANDO UN GIGANTE

Nuestro equipo estuvo formado por: Daniel Navarro, Juan Martínez, Adrián Alvarado y yo (Fabiola Pineda). Logical Progression Grado VI 5.12d de 28 largos y 900m fue la vía que elegimos. El primer día escalamos los 4 primeros largos. Los rumores eran ciertos: las protecciones estaban alejadas! Y para finalizar el día me volé escalando un techo, caí varios metros golpeándome la espalda, sin embargo el coraje que sentí me hizo llegar hasta la reunión donde fijamos la última cuerda, bajamos para pasar la noche en el campamento.

Amaneció y comenzó el trabajo, en este día, el primero real sobre la pared, avanzamos 3 largos más y cuando vimos se hizo de noche, así que comenzamos a armar las hamacas. Pasaron los días y avanzábamos poco, en promedio de 5 a 6 largos por día, con un recorrido impresionante entre diedros, techos y grietas, los vivacs bien aéreos con un cielo estrellado. En el largo 20 con poca agua y casi sin comida, así que decidimos tirarle con todo al siguiente día para recorrer los últimos 8 largos. Juan y yo llegamos a la cumbre poco antes de oscurecer, Daniel y Adrián que traían el costal ese día, fueron los últimos en llegar, ya era de noche. Esa noche bebimos los últimos 2 lts. de agua y dormimos con una enorme sonrisa en el rostro por haber escalado El Gigante y haber conseguido el primer ascenso femenino mexicano a esta gran pared.

El resultado: 5 días en pared con 900m de recorrido y 28 largos de dificultad máxima 5.12d y mucho, muchísimo aprendizaje en la pared más alta de México... El Gigante...

Abril 2010

[www.generacionalpina.blogspot.com](http://www.generacionalpina.blogspot.com)

Video de la escalada

[www.youtube.com /el gigante 900m](http://www.youtube.com /el gigante 900m)

Texto: Fabiola Pineda



Envíanos tus encadenes,  
cualquier grado es igual de importante  
cuando lo escalamos con pasión.  
[encadene@gmail.com](mailto:encadene@gmail.com)





**"Ven a conocer el ROCÓDROMO  
más grande de LATINOAMÉRICA"**



Con más de 2000m<sup>2</sup>  
Tienda especializada  
Baños con regaderas  
Cafetería  
Tirolesa  
Rappel  
Terraza con asadores

Muros de:

**DIFICULTAD**

**VELOCIDAD**

**BOULDER**

**VISITAS, CURSOS e INFORMES**

Av. Nacional No. 5728, Col. El Mayorazgo,  
Puebla, Pue.

Tel. (222)5765162 / 2405060

info@rocodromofusion.com

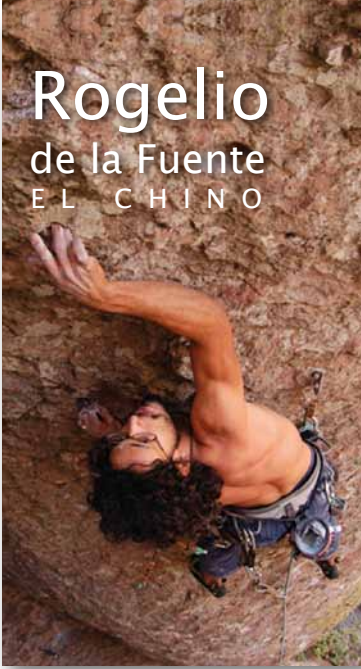
RETA, DESAFÍA, CONQUISTA

**"EXCEDE TUS  
LÍMITES"** 

**[www.rocodromofusion.com](http://www.rocodromofusion.com)**

# Rogelio de la Fuente

EL CHINO



Escalar es una preparación para enfrentar los problemas de la vida, todos aquellos que escalamos, tenemos un contacto directo con la madre naturaleza. Escalar es una danza, es pasión y disciplina, cuando escalas meditas, respiras, vives el momento, siguiendo una estructura de movimientos perfectos, una coreografía, es alimento para el espíritu, más rutas para danzar, para mantener el equilibrio y no caer.

Comencé en el año 2000, frecuentaba el cerro El Piloncillo, ahí hay unas pequeñas vías. En un paseo en bicicleta encontré a unos amigos que escalaban ahí, me propusieron hacer un yoyo y me explicaron algo de la escaladera; a partir de entonces, empezamos a escalar juntos.

Comencé a armar por la inquietud de escalar más fuerte, por la accesibilidad de roca que tiene el estado, y el apoyo que me brindó mi maestro “Octavio Rodríguez”, al enseñarme a proponer nuevas vías. Mi visión al armar, es que esto crezca más y más, dejar algo a las nuevas generaciones. Para mí, es importante que los escaladores nuevos sepan cuánto se invierte en cada ruta, compartir cómo se estructura una vía, qué tipo de roca es la que estás equipando, qué dureza tiene, qué fierros se usan, pero sobre todo enseñar a escalar y equipar sin hacer tanto daño a la roca y a la naturaleza (sin hacer cochinas!!!).

## “Escalando y viviendo.”

A Peña Sola, llegamos porque Octavio, equipó rutas hace unos quince años y nos invitó a probar lo que había, (éramos los nuevos), después dejó el proyecto por otras zonas, y hace algunos años retomamos el propósito de seguir equipando, luego se dio la oportunidad de aprovechar el potencial de otras zonas. He equipado vías en La Bufa (Guanajuato) y en Valle de Santiago (La Alberca) y en la Sierra de Pénjamo (La Garita).

Lo que me motiva a seguir armando y escalando, son varios aspectos: la actividad física, el contacto con la naturaleza, descubrir nuevo sitios, nuevas propuestas, viajar, poner a prueba a los camaradas escaladores; sigo escalando por adicción a la adrenalina, cuando lo haces por unos años, después ya no se puede dejar, es algo para siempre, con sus buenos y malos momentos. Me hace sentir bien y me calma.

Me muerdo uno y me aguanto, al no encontrar cordada en un lugar con tanta roca como Guanajuato, lo que hago son paseos en la bicicleta, equipo yo solo, generalmente cuando tengo la inquietud me cuelgo todos los fierros y monto reuniones, limpio o simplemente observo nuevas propuestas...pero chale...está difícil que esté tan erizo de banda escaladora en Guanajuato.

Los accidentes fueron algo que la vida me puso en frente para darme cuenta que hay más qué descubrir, se puede dejar de escalar para hacer otras cosas. Después de los accidentes medité por muchos días, lloré y sentí que perdía, pero ahora me doy cuenta de que todo pasa con un propósito, ahora me siento más fuerte y esto me ha dado para enseñar a los míos, que lo que hacemos es peligroso pero seguro si tienes en pie todas las normas de seguridad.





# CLIMBING MEXICO

WITH THE BEST  
GEAR...



HYPERMATIC ROPE



GARMIN



Black Diamond



SUUNTO

AMAD ROCK

Metolius

**MIXCOAC**  
Patriotismo #899 L. 1 y 2  
Col. Insurgentes Mixcoac México D.F.  
TEL (55) 5615-5229 FAX 5615-5230

**SATELITE**  
Federico T. de la Chica #11-B  
Cd Satelite. Naucalpan EDO MEX  
TEL (55) 5393-5287 FAX 5393-8426



**MONTERREY**  
Plaza Fiesta San Agustin Loc.010-11  
San Pedro G. Nuevo Leon  
TEL (81) 8363-4301 8363-4429

**GUADALAJARA**  
Av. La Paz #2308 L. 3 y 4  
Col. Reforma Guadalajara JAL  
TEL (33) 3616-5371 FAX 3630-2291

**TU TIENDA DE MONTAÑA**

# COMPETENCIAS

Se llevó a cabo la III Etapa Copa México de Bloque en el Muro Mondragón en Oaxaca el pasado 17 de Julio, y los resultados quedaron:

### Categoría absoluta:

- 1º Mauricio Huerta (MICH)
- 2º Santiago de Alba (AGS)
- 3º Diego Luis González (GTO).



### Categoría Femenil General:

- 1º Sonia Suarez (OAX)
- 2º Vania Miren (MICH)
- 3º Alejandra Perezgrovas (HGO).



### Categoría Promoción:

- 1º Balam Aquino (OAX)
- 2º Irvin Pérez (OAX)
- 3º César Frias (PUE)



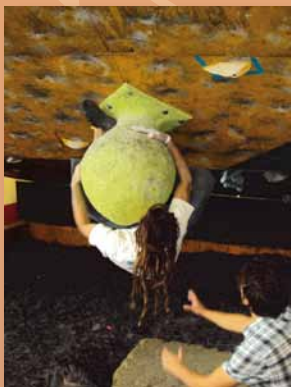
El pasado 21 de Agosto, se llevó a cabo la IV Etapa Copa México de Bloque en el Escalódromo Carlos Carsolio, con unos Bloques bastante innovadores, gracias a los armadores: Braulio, Pompey y Stimpo. Los resultados quedaron de la siguiente forma:

### Categoría absoluta:

- 1º Santiago de Alba (AGS)
- 2º Diego Luis González (GTO).
- 3º Diego López Montull (DF).

### Categoría Femenil:

- 1º Claudia Maldonado (DF)
- 2º María Almendra (EDO)
- 3º Marcela Gutiérrez (EDO)



Reparación de todo tipo de tenis de escalada en roca

Contamos con el material adecuado para no deformar tu calzado

Suela Vibram

Insurgentes Norte No. 336 int. 1  
Col. Santa María Insurgentes  
entre Eligio Ancona y Margarita  
tel: 5547 5928







### **Predator G2:**

Probablemente mi zapato favorito. Los predator G2, aunque es el modelo sucesivo a los predator normales, en mi opinión son muy diferentes uno de otro, los Predator G2, a diferencia de los normales, son un poco más rígidos, lo que los hace ideales para escalar en roca y competencias, ya que en esos momentos donde necesites pisar en agarres muy pequeños, ya sean pockets o regletas, necesitarás la precisión de la punta y la suficiente rigidez para pisar y sentirte seguro de que no se te va a ir el pie y al mismo tiempo, no sentir ningún tipo de dolor, eso sin mencionar lo adherente que es la goma.

El talón de los Predator G2 también te servirá para cuando necesites poner un talón en slopers o agarres muy malos. Y además la goma en la parte de arriba te permitirá poner empeines donde quieras y tener más confianza en ese tipo de movimientos donde no sabes si el pie se te va a ir o no.....

Los predator G2 lo tienen todo. Eso sí, cuidado al elegir la talla, los Predator G2 no se van a estirar con el tiempo!

### **Pontas:**

Los Pontas para mí, son los mejores "todo terreno" en escalada deportiva.

El zapato es buenísimo para todo! boulder, deportiva, gimnasio... La punta es muy precisa cuando se trata de pisaderas muy pequeñas!

Los Pontas, al ser unos zapatos de suela suave, te darán la sensibilidad necesaria para saber si estas pisando adecuadamente o no, eso sin mencionar que la goma tiene también muy buena adherencia! Los pontas además, son en mi opinión, los zapatos más cómodos que he probado.

Mi recomendación es que será mejor usarlos un tanto apretados, para tener una óptima sensibilidad y al mismo tiempo precisión.

**TU CORDADA**  
TIENDA DE MONTAÑA



Conoce y descubre el apasionante mundo del deporte vertical. Te invitamos a una salida Gratis.



Tel. 01(55) 5696-1840

Av. Santiago No. 241 2do. Piso  
Col. San Pedro México D.F.  
[www.tucordada.com.mx](http://www.tucordada.com.mx)



En la presentación de esta revista  
**OBETEN UN 5% DE DESCUENTO**  
Aplican restricciones

*“Perseverancia y Disciplina.”*



EL ESCALADOR

# Diego Luis González

Diego Luis González  
en Galatea 5.14a  
Foto: Renato O. Delarue

**A**ctualmente Diego es uno de los escaladores más fuertes del país, tanto en competencia como en roca, originario del estado de León, Gto., nos comparte su manera de ver la escalada.

Comencé a escalar a los 13 años, actualmente tengo 20, tengo un vecino que ya lo hacía, y me juntaba mucho con él, ya que íbamos en la misma escuela y así un fin de semana me invitó a la cañada de Alfaro, aquí en León a escalar y empecé a ir todos los fines de semana. No mucho tiempo después pusieron un muro de escalada aquí en León y de ahí ya no salía ¡jajaja!, mi vecino ahora ya ni su equipo tiene, pero pues yo aquí sigo escalando ¡a muerte!.

## Encadenes más relevantes:

### Welcome to Tijuana(14b, España)

Fue mi primer 14b

### Los 40 Ladrones(14a, España)

Mi primer 14

### Espléndidos (13b, Cuba)

Fue mi primer 13 y fue en mi primer viaje real de escalada.

### Made in Mascun 13a

Primer 13a a vista

### Cussí Fantutti 13c

La ruta más bonita y divertida del mundo jajaja.

Entre otras rutas buenazas.

Y varios bloques también.

La escalada para mí empezó siendo una distracción, no tenía mi vida muy definida, y ahora sé que fue una elección muy acertada, con el paso del tiempo la escalada se volvió más y más importante, ahora, es “la” prioridad y me es imposible visualizar mi vida sin la escalada, creo que llegó en un buen momento y me ha hecho quien soy ahora.

La zona en la que más escalo, debe de ser Calderones, actualmente es una zona de bloque, aunque tiene mucho potencial para hacer rutas, de vez en cuando voy a La Bufa o La Garita, pero no me gusta mucho subir las mismas rutas varias veces y por lo menos en Calderones puedo explorar y encontrar bloques nuevos.

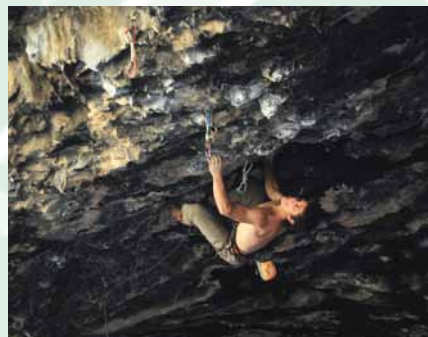
En León no hay gran número de escaladores, pero encontrar cordada para trabajar mis proyectos, no es un problema, si yo estoy trabajando algo duro, el único que se debe de esforzar para encadenar soy yo, sin importar mi asegurador, solo hay que cerciorarse que sepa asegurar bien, y si él está trabajando algo más suave pues uno como cordada va y lo asegura y él es el que tendrá que esforzarse a su nivel.



Entreno en mi casa, puse un pequeño muro que es suficiente, pero en cuanto tengo chance de visitar otros rocos, pues aprovecho. No llevo un método de entrenamiento muy marcado, más bien trato de escalar mucho cada día, bloque tras bloque "fundirme" y los fines de semana salgo a la roca a escalar.

Actualmente estoy estudiando Ingeniería Industrial y aunque es un poco difícil, he logrado combinar el estudio con la escalada, aunque a veces quita más tiempo del que uno desea. Entrenar, viajar y convivir con mi familia, no me ha costado tanto, cada vez que se puede convivir con ellos, cuando viajo, seguro es para escalar así que ahí no hay bronca, aunque siempre he tenido dificultades por el dinero, afortunadamente mis papás me han apoyado desde el principio, he ahorrado de lo que me llega y pues la Federación también ha cooperado bastante.

Lo que respecta a la competencia, cada vez que participo, me mentalizo a dar todo, debes siempre esforzarte al máximo, no importa el resultado, pero siempre hay que dar lo mejor de uno y apretar, apretar y apretar. Cuando pasé de la categoría juvenil a la libre a nivel nacional, no hubo mucho cambio ya que las rutas que nos ponían a los juveniles siempre eran las mismas que a los libres. La manera de mantenerme motivado para una competencia es fácil, cuando no es el caso, hay que estar en busca de proyectos siempre.



**240 boulders marcados para todos los niveles**

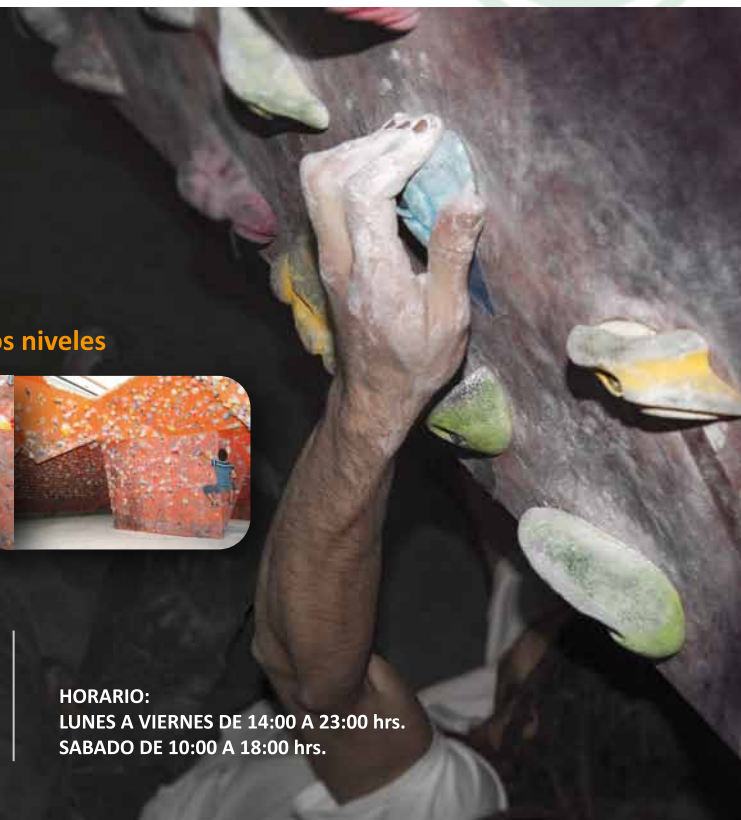


**220m<sup>2</sup> de sala de boulder**

Castilla No. 239 Col. Alamos  
Entre eje 4 sur Xola y Correspondencia  
México D.F.

Tel: 044 55 1798 8072

**HORARIO:**  
LUNES A VIERNES DE 14:00 A 23:00 hrs.  
SABADO DE 10:00 A 18:00 hrs.



# Cañada Del Gigante

LEON, GTO.

Fotos: Sergio Vacca

Texto: Ramón Alvarez

**A**lgún día cuando comenzaba a escalar, un escalador me dijo, eres de León, mhhhh ahí esta FLAT, y yo me quedé decepcionado pensando que para poder escalar debería de viajar muchos kilómetros hasta Guanajuato, sobre todo pensando que en esa época como estudiante de preparatoria mi principal método de transporte era el autobús urbano y hasta donde dieran mis piernas, pero la curiosidad y el carro de mi papá que cada día dejé más destartado, me llevaron a buscar zonas de escalada que estuvieran en el que, yo seguí pensando un par de años que era un verdadero espacio plano, hasta que un día en un paseo en bicicleta por el cerro del gigante descubrí lo que sería la zona de escalada de la CAÑADA DEL GIGANTE.

La Cañada del Gigante se encuentra a 25 minutos del centro de León, a las faldas del cerro conocido como El Gigante y que puede ser apreciado desde cualquier parte de la ciudad, la flora y fauna es de bosque de encino, con halcón cola roja, mapache, algunas pocas víboras de cascabel (he visto una en 10 años), ardillas y algún coyote y zorro baja por las noches.

Los mejores meses para escalar son de septiembre a junio, cuando las rutas (en especial los desplomes) no tienen escurrimientos, con la ventaja de que la roca se seca rápidamente siempre y cuando salga el sol y no haya escurrimientos en la vía, las rutas son

aproximadamente 60 y van del 5.9 al 5.13 en porcentajes bien distribuidos, es decir hay varias vías para cada grado.

La aproximación a las vías se realiza por caminos que van bordeando la cañada, entre las paredes y el río, por lo que no hay que caer en la tentación de recorrer el río por el cauce, por que el camino se vuelve de verdad pesado, las brechas están claramente marcadas y nos llevan a cada zona sin problema.

Personalmente las vías que recomiendo son:

## SECTOR LA MINA

Estrella de la muerte 5.12d: recorre un desplome de aprox. 25 metros justo en la boca de una mina, en general sobre agarres grandes y con dos cruces bien marcados y definidos. Halcón Milenario reloaded 5.13a: Justo la primera a la derecha de la estrella de la muerte y también a unos 25 metros, esta vía es la continuación de halcón milenario 12b, siguiendo por un techo marcado y no tan fácil de leer.

## SECTOR LAS LARGAS

La Patita 5.11b: Es una ruta de verdad completa, para poder liberarla debes tener capacidad para salir de un desplome de 11a y después enfrentarte a un segundo crux de placa de que le da el grado 11b, creo que la ruta más bonita de la cañada fuera del sector la mina.



## SECTOR MONOLITO

Calaveras y Diablitos: 5.11b, Un clásico de la zona, una vía larga sobre una placa vertical sobre hoyos y alguna regleta, con dos descansos sin manos. Matador 5,11c/d: A la izquierda de calaveras y diablitos es la segunda vía, recorre una placa vertical y después un pequeño desplome cuya superación será lo más difícil de la vía, para casi inmediatamente salir a la cadena.

## SECTOR LA CORONA

Pato Tigre 5.11c: está marcada por un crux al terminar justo el sector vertical, en donde con agarres pequeños habrá que superarse para salir a un descanso antes de encarar un segundo crux sobre regletas, ojo, si te abres a la derecha después del primer crux la dificultad baja, así que para de verdad escalar el grado habrá que irse directo.

**Armadores:** Jose Ramón Alvarez, Daniel Huerga, Francisco Loza, Alvaro Gonzalez, Raymundo Cobos, Jaime Ramírez, Carlos Verdusco Y Sergio Vázquez



## COMO LLEGAR

Entrando desde México por el libramiento norte (Blvd. Morelos) se continúa por este, hasta llegar al Blvd. Jorge Vértiz y se gira a la derecha, justo como si se fuera a la Universidad Iberoamericana, se pasa por el frente de ésta y se continúa derecho, se pasa el fraccionamiento y se gira en la primera calle a la derecha, y justo en la primera oportunidad se gira a la izquierda y se continúa cruzando la avenida (Blvd. Torres, inconclusa) tomando la terracería, hasta topar con pared, se sigue hacia la izquierda hasta llegar al casco de la hacienda y la iglesia, ahí la terracería sube hacia la derecha rumbo a Nuevo Valle de Moreno, se continúa por aproximadamente 9 km o 10, se pasa una iglesita del lado izquierdo y se sigue por aprox. 1 km. más y se va a ver un letrero de "curvas peligrosas" y "al gigante" donde se gira a la izquierda bajando hasta el lecho del río y la entrada a unas cabañas, ahí habrá un portón que si está cerrado, ahí va a estar Gerardo, se le dice que eres escalador y el abre el portón y hay que estacionarse en cualquier lugar, siempre y cuando no se obstaculice el tráfico o el acceso a las cabañas, siempre recordando que éstas, son propiedad privada así como la cañada y el que se nos continúe permitiendo el acceso, depende del respeto a la propiedad.



# Garras

reensuela



CAMBIAMOS

Bandas dañadas

Suela IMPORTADA

Todas las marcas como nuevos

Tel: 01 (555) 5556 7311

Cel: 552 921 1523

e-mail: chepinalinda@hotmail.com



Ignacio Cerisolia  
Ruta: Kilowatito 5.10b  
Coconella  
Foto: Renato O. Delarue  
<http://photodelarue.blogspot.com>



Ruta: Mundo Grafico 5.12d  
Huasteca  
Escalador: Rodrigo Garza  
Foto: Alma Lara  
<http://cherrylee79.wordpress.com>



Ruta: La Bocina 5.12c  
El Chonta  
Escalador: Francisco Gándara  
Foto: Claudia Hernández  
<http://www.flickr.com/photos/claudia/>





ESCALADA MONTAÑISMO ESPELEOLOGIA

CAMPING CANYONING TREKKING

PLAZA OLIMPIA LOCAL 238 1ER PISO C.P 06060  
VENUSTIANO CARRANZA COLANIA CENTRO  
T. 46.17.60.42 INFOVERTICALSPORT@YAHOO.COM



## FORMANDO CONTIGO EL MEJOR EQUIPO.

Surtimos a toda la República Mexicana equipo de: rescate, ecoturismo, espeleología, escalada en roca, alta montaña, senderismo, campismo, buceo y todo para el trabajo en alturas.



Metolius



Coleman

CAMP



Thorlos



MAD ROCK



Venustiano Carranza #17 Col. Centro, México D.F.  
Tel. (0155) 55127037, 55185636 Fax: (0155) 55128312  
ventas@deportesrubens.com.mx

NUEVA SUCURSAL TOREO  
Av. Parque de Chapultepec #99 Loc. 3  
Col. El Parque, Estado de México. Tel. 55 55183096

[www.deportesrubens.com.mx](http://www.deportesrubens.com.mx)



GUIA DE ESCALADA

# LOS REMEDIOS



Ralph McGuire  
"Power of Equality" 18

Guía de Escalada  
"Los Remedios"



1ª EDICIÓN 2010

PROXIMAMENTE  
ESPERALA