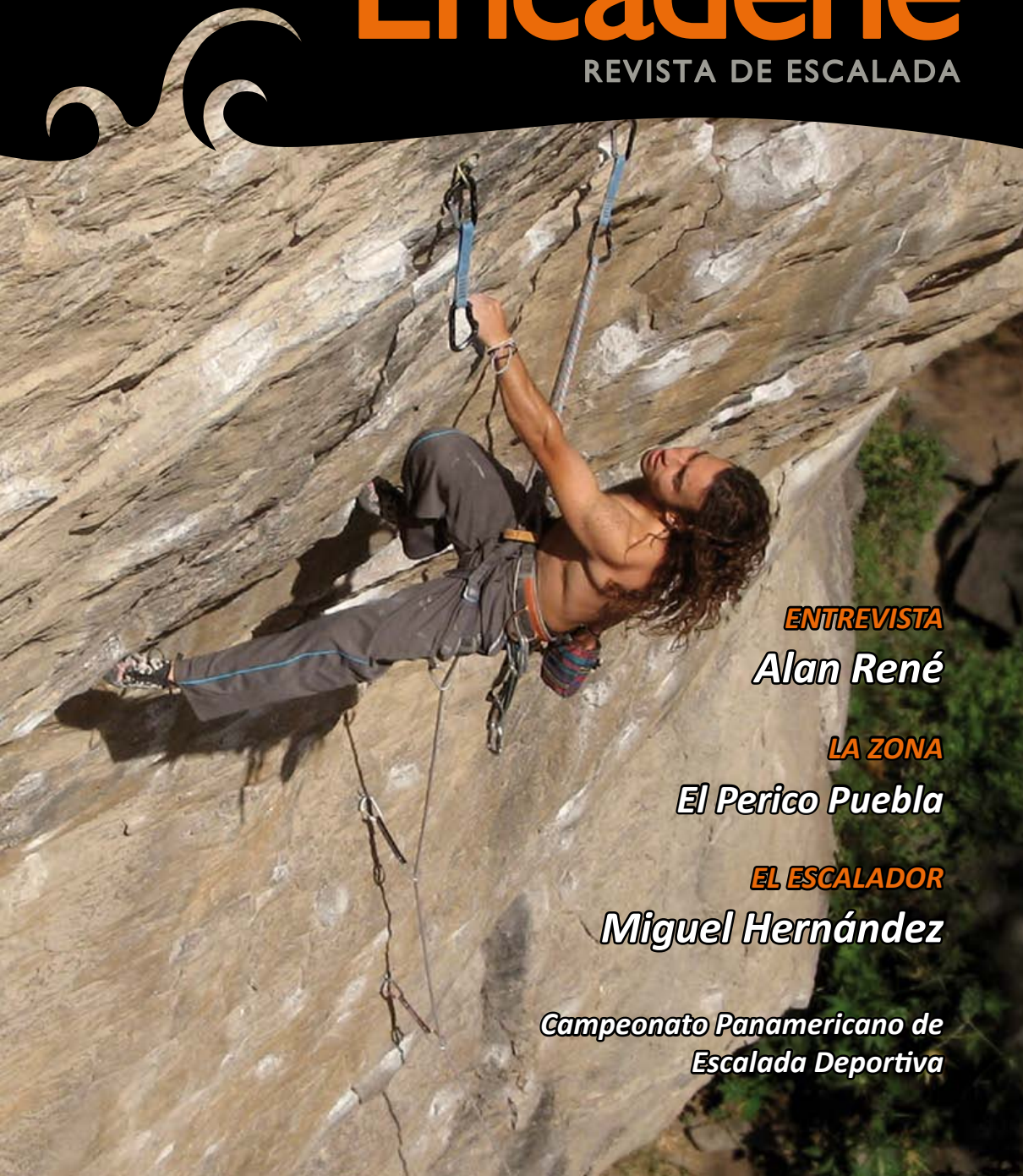


# Encadene

REVISTA DE ESCALADA



**ENTREVISTA**

**Alan René**

**LA ZONA**

**El Perico Puebla**

**EL ESCALADOR**

**Miguel Hernández**

**Campeonato Panamericano de  
Escalada Deportiva**

## Mugen Tech Lace

An uncompromising sport and technical shoe that features Mad Rock's 3D shark tooth heel cup, power upper, flat sole, hemp lining and low-stretch synthetic upper. A high performance all-around lace up.



Portada: Javier Corona  
en Rock point 12a (El Perico)

Fotografía: Oscar Osorio

## EDITORIAL

Hablar de escalada, es hablar de ética, de pasión y perseverancia, cualidades de muchos escaladores. En este número charlamos con uno que ha llevado todo esto a través de mucho tiempo, Alan René "El Chaparro", formador de escaladores, muchos hemos pasado por El Chaparro, tuvimos con él en una plática entre amigos, donde salieron temas como la evolución de la escalada y la motivación, en esta charla estaba también uno de los mejores escaladores de México, no solo por sus encadenes, además por su perseverancia en estudios, trabajo, y haber salido adelante después del accidente que lo alejó de la escalada por 9 meses, nos referimos a Miguel Hernández, escalador disciplinado, que sabe disfrutar de la escalada y sus retos.

En la ZONA les presentamos "El Perico" en la ciudad de Puebla, una escuela con 20 años de desarrollo, conoceremos un poco de su historia, el tipo de escalada y la gente que hizo posible que este lugar se desarrollara y siga siendo la principal zona en Puebla.

La escalada deportiva y las actividades de montaña son deportes que implican riesgos, nunca se debe de tomar como base la información obtenida en ENCADENE. Todo escalador debe tener una base de formación, obtenida a través de un curso o instructor experimentado, en el uso de técnicas y manejo de los sistemas implicados en la actividad.

ENCADENE, el editor y los autores de los artículos no se responsabilizan de cualquier accidente que pueda suceder como consecuencia del uso de la información aquí contenida.

ENCADENE no comparte necesariamente la opinión expresada por sus colaboradores.

# CONTENIDO

<b>NOTICIAS</b>	<b>3</b>
<b>ENTREVISTA</b> <b>Alan René</b>	<b>5</b>
<b>COMPETENCIAS</b> <b>Campeonato Panamericano</b> <b>de Escalada de Dificultad</b>	<b>7</b>
<b>EL ESCALADOR</b> <b>Miguel Hernández</b>	<b>8</b>
<b>LA ZONA</b> <b>El Perico Puebla</b>	<b>10</b>

**ENCADENE es una revista de escalada, para escaladores y de escaladores.**

**Te invitamos a escribirnos, lo que te gustaría leer, artículos y sugerencias.**

**[encadene@gmail.com](mailto:encadene@gmail.com)**

**Director General**  
Oscar Ivan Osorio

**Diseño**  
Oscar Ivan Osorio

**Colaboradores**  
Miguel Hndz.  
Alan René

**Redacción**  
Luz Marina Enríquez

**Contacto y ventas**  
**Teléfono: (55) 2457 7766**  
**Correo: [encadene@gmail.com](mailto:encadene@gmail.com)**



**"Ven a conocer el ROCÓDROMO  
más grande de LATINOAMÉRICA"**



**Con más de 2000m2  
Tienda especializada  
Baños con regaderas  
Cafetería  
Tirolesa  
Rappel  
Terraza con asadores**

**Muros de:**

**DIFICULTAD  
VELOCIDAD  
BOULDER**

**VISITAS, CURSOS e INFORMES**

Av. Nacional No. 5728, Col. El Mayorazgo,  
Puebla, Pue.

Tel. (222)5765162 / 2405060

info@rocodromofusion.com

**RETA, DESAFÍO, CONQUISTA**

**"EXCEDE TUS  
LÍMITES"** 

**www.rocodromofusion.com**

# Noticias

28 de Marzo 2010

Isabel Silva encadenó Tatouine: 13c

En el sector Cósmico, y al pie de la vía Tatouine Chere la visualiza después de haber dado un pegue de calentamiento, lo que sería el momento de subir a muerte, y comenzó con movimientos sólidos, pasos precisos, y decisión. Un ascenso controlado y dominado totalmente la vía cayó. El 30 de Mayo también encadenó Jaime Mausán 13b, en el Chonta. Felicidades Chere.



2 de Mayo 2010

Alan Luna encadenando a vista para relajar la lesión de la rodilla.

Stimpo después de una lesión de la rodilla, por jugar con su perro, y como un día de relajación, decidió ir a Jilo a encadenar Ceylán 12b, Innovación Mecánica 12a y Naboo 13a, todas a vista. Ahora ha tomado el taladro y comenzó el arte de equipar rutas en Texcoco, el 20 de Junio abrió el primer ascenso de Artillería Pesada 13b. El 24 de Junio la magia de Guadalcázar hace efecto, Massai Mara 13c, junto con Vacaanda 13a. Felicidades por tus encadenes.



15 de Mayo 2010

Luz Marina encadenó Naboo 13a con todo y mordida de perro.

Después de un extraño suceso donde Max mordió por descuido su pie, y hasta la fecha sigue sintiéndose culpable por eso, Luz Marina en un pegue de pura resistencia encadenó Naboo en el sector Cósmico. En fechas recientes a solo dos semanas hizo Endor 12d, en el mismo sector. Felicidades Luz Marina por tu encadene y que ese pie mejore.



13 de Junio 2010

Beto Santander ( Coruco ), Rock trip encadenando todo.

Un rocktrip en busca de liberación y paz interna, fue colectando encadenes por Jilo, Aculco, Guadalcázar, etc. En Jilo, Beto se llevo a casa Nahual 12d, Tuzita 13a, Endor 12d, Exitada 12c, muchos 12a y b. De Jilo se fueron a Guadalcázar en busca de mas encadenes y en Las Candelas Coruco se llevó Africa 12d, Katmandu 12a. Imparables y aún continúan en busca de más. Felicidades y que el trip sea de paz y de mucha roca.



20 de Junio 2010

Julian, su primer 12a fuera de Jilo.

Juliancito, único escalador endémico de Jilotepec, regresó a la escalada después de años de dejarlo, y probando nuevas rocas fuera de Jilo, en el Segundo Dinamo un día solitario gracias a el futbol, encadenó al segundo pegue Malacatonche 12a su primera vía de este grado. Felicidades.



Esta es tu sección, envíanos tus encadenes, cualquier grado es igual de importante cuando lo escalamos con pasión.  
encadene@gmail.com

# Alan René

CHAPARRO

*“La escalada para mí es todo...  
Vivo solamente para disfrutar de la escalada.”*

Tomé un curso en el Politécnico, que era requisito para la montaña y me convenció más la escalada que la montaña, comencé a los 20 años de edad, la escalada en México era más la fisura y boulderear o cascarea. Hoy en día me gusta más la escalada deportiva aunque no le hago el feo a la fisura. Después de 25 años lo que me motiva a seguir es que es parte de uno, la sensación de triunfos, de seguir encadenando, la compañía de los amigos.

El primer 12a que probé fue Alebrije, y dije jamás lo voy a poder hacer, me decía “estoy bajo de estatura”, cosas que consideraba muy duras para mí, en cambio me fui abriendo a otros aspectos como lo son entrenar, mejorar y al final lo logré, el grado máximo de escalada que he logrado es 13b con Síguete si puedes y Elmo-suspen-tiago-nejos. La estatura nunca la he visto como limitante, hay veces que hay que sacar nuevas vetas, no creo que sea una limitante nunca.



*Llevo más de 25 años  
escalando...*

Yo creo que lo que falta para que haya más escaladores en México, es el compromiso de la persona hacia lo que realmente le gusta, cuando eres más entregado a lo que te gusta los resultados son más rápidos. El compromiso es importante para que escaladores con cualidades y que suben de nivel rápido, después de un tiempo no desaparezcan sin más... Hay factores, a lo mejor el trabajo, la chica, estudios, parte la edad pero con un compromiso a la escalada, aprendes a sobre llevar todo.

Es cierto que es difícil combinar cada etapa de mi vida con la escalada, en mi caso una familia, si haz sentido esa pasión por la escalada yo creo que sí se puede combinar todo, cuando no tienes esa pasión, ese compromiso a lo que realmente te gusta, sucede lo que hablamos anteriormente, hay gente que a lo mejor empieza muy bien y que de repente desaparece y se va, en mi caso es lo contrario, es “vámonos a tal lado”, si se puede vamos, no me detengo por otros compromisos.

Lo que más disfruto de escalar, es la satisfacción cuando logras encadenar tus proyectos, el trabajo que te costó, eso es lo que no cambiaría por nada.

Para mí, el hecho de que la gente me dé la oportunidad de conocerla y de que les haya podido transmitir ciertos conocimientos, eso es como mi legado, a lo mejor no armé muchas rutas, pero yo creo en este medio al menos digan “yo escalé con El Chaparrito” y de repente sale “ha! yo también”, creo este legado para mí me deja satisfecho.



TU TIENDA DE MONTAÑA

WITH THE BEST  
GEAR...

Mauricio Huerta  
Campeon  
PANAMERICANO 2010

Festeja con nosotros y  
recibe un regalo sorpresa  
en compras minimas de 500 pesos  
mencionando este anuncio  
*\*aplican restricciones*

**MIXCOAC**  
Patriotismo #899 L. 1 y 2  
Col. Insurgentes Mixcoac México D.F.  
TEL (55) 5615-5229 FAX 5615-5230

**SATELITE**  
Federico T. de la Chica #11-B  
Cd Satelite. Naucalpan EDO MEX  
TEL (55) 5393-5287 FAX 5393-8426



**MONTERREY**  
Plaza Fiesta San Agustin Loc.010-11  
San Pedro G. Nuevo Leon  
TEL (81) 8363-4301 8363-4429

**GUADALAJARA**  
Av. La Paz #2308 L. 3 y 4  
Col. Reforma Guadalajara JAL  
TEL (33) 3616-5371 FAX 3630-2291

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
-

# FISIOTERAPIA deportiva

Miguel Angel Hernández

Lesiones Deportivas  
Contractura Muscular  
Sobrecargas  
Tendinopatía  
Distensión de Ligamentos

Cel: 04 55 1677 6515  
Correo: miher09@hotmail.com

## COMPETENCIAS

El 21 de Mayo, En Quito, Ecuador se llevaron a cabo las finales del Campeonato Panamericano de Escalada Deportiva 2010. Este torneo Panamericano cuenta con la participación de 47 deportistas que representan a diez países como Argentina, Brasil, Colombia, Chile, Costa Rica, Estados Unidos, Venezuela y el anfitrión, Ecuador. Y entre toda este grupo estaban nuestros representantes de México.

El primer lugar y medalla de oro en la modalidad de dificultad se lo trajo, porque le tiró a muerte y con todo **Mauricio Huerta**, así pues el panamericano es para México. Una excelente participación también de Santiago de Alba y Diego Gonzales en 4 lugar.



Los resultados finales:  
**Mauricio Huerta (México) – oro**  
Jesús González (Chile) – plata  
Diego Marsella (Arg.) – bronce

En damas:  
Sasha Digiuliab (USA) – oro  
Francis Rodríguez (Venezuela) – plata  
Estefanía Mesías (Ecuador) – bronce.

**MONADO**®  
Tenis  
SIENTE LA ADHERENCIA  
**RESOLED**

Contamos con el material adecuado para no deformar tu calzado



MURO DE ESCALADA  
**MONDRAGÓN**



Una de las competencias más esperadas de bloque en México ya está en puerta, como siempre estamos seguros de que habrá la mejor calidad de bloques y espectáculo para todos los escaladores, así que invitamos a toda la banda escaladora a bloquear a muerte.

Reparación de todo tipo de tenis de escalada en roca

Insurgentes Norte No. 336 int. 1  
Col. Santa María Insurgentes  
entre Eligio Ancona y Margarita  
tel: 5547 5928



Fecha: **Sábado 17 de Julio del 2010**  
Lugar: **Muro Mondragón Oaxaca**  
Hora: **9:00 am**  
Costo: **\$200.00**

Categorías:		Promoción (Principiantes)
<b>Absoluta Varonil</b>	<b>Absoluta Femenil</b>	
1° - \$5,000.00 + mechila Bug PETZL	1° - \$3,000.00 + Casco Elia PETZL	1° - \$1,500.00 + Arnes Metolius
2° - \$3,000.00	2° - \$2,000.00 + Gatas Mad Rock	+ Calceza Bridgedale
3° - \$2,000.00	3° - \$1,000.00 + Playera Salomon	2° - \$1,000.00 + Magnesiera Mad Rock
4° - Paj de gatas Mad Rock	4° - Playera Salomon	+ Calceza Bridgedale
5° - \$1,000.00	5° - Playera Adidas	3° - \$500.00 + Magnesiera Sierra Verde
6° - 3 anillas Mad Rock	6° - Magnesiera Mad Rock	+ Calceza Bridgedale
7° - Rope Pod Mad Rock	7° - 2 anillas Mad Rock	4° - Magnesiera Sierra Verde + Magnesiera



*“Lo que necesitamos es comprometernos, las limitantes se las pone cada uno en su cabeza.”*



Miguel Hndz  
Foto: O.O

EL ESCALADOR

## Miguel Hernández

Texto: Luz Marina Enriquez

Llevo 11 años escalando, empecé en los dinamos en La Coconetla directo en la fisura, tenía 15 años, el tipo de escalada que más me gusta es la deportiva, la escalada en algún momento sí me ha saturado, no tanto que la odie, sino que se te hace ya una rutina, de repente se me acabaron los proyectos, y probaba una ruta nueva y como que me faltaba mucho nivel para poder hacerla, y fue entonces cuando decidí dejarla, hacer otras cosas, pensando en que la escalada estaría ahí siempre, mantenerme motivado siempre me ha costado mucho.

¿Tuviste un accidente en Aculco, haciendo una fisura, que te dejó incapacitado por algunos meses, qué significó para ti?

Me hizo madurar como persona, y me dio tiempo para decidir lo que realmente quería en mi vida, que no era toda la vida escalar, que tarde o temprano tenía que buscar algo diferente, y si no hubiera sido por eso, probablemente ahorita estaría viviendo en una cueva y escalando bien, pero tal vez no hubiera estudiado, hubiera quitado muchas cosas de mi vida que hice en ese momento, le agradezco mucho a ese accidente mucha madurez, dejé de presionarme, de querer ser mejor y opté por tomar las cosas como se fueran dando y eso me quitó como 50 kilos de encima y me ayudó a que fuera más libre, a disfrutarlo más y me ayudó también a subir mi nivel. Eso ocurrió cuando tenía 18 años, me dejó 9 meses sin escalar.

Creo que para que haya más escaladores comprometidos es importante la disciplina, hay que disfrutar desde los entrenamientos y hay que hacer tiempo para para estudiar, trabajar, para la familia, para todo.

Pues el nivel de un buen escalador se va a ir atorando a medida que uno va creciendo, lo difícil no es llegar sino mantenerse, más edad es igual a más compromisos.

Trabajar una ruta es agotador y te acaba mentalmente, me motiva por ejemplo el primer ascenso de una ruta, aguanto más psicológicamente porque sé que nadie la ha hecho y quiero ser el primero, igual la satisfacción de encadenar dura poco, porque te preguntas ¿y ahora que sigue?, pero en ese momento, esa satisfacción vale mucho la pena.

Yo creo que la evolución es porque los escaladores ya no se quedan en un solo lugar, ahora hay más gente que sale al extranjero, por eso hay más escaladores de 14s, gracias a que han viajado y a que hay más posibilidades de probar más rutas.

Antes pensaba que la escalada era un hobby, ahora pienso que sí es una parte importante de mí, una forma de vida, creo que me complementa como persona, puedo pasar mucho tiempo sin escalar, pero tarde o temprano voy a estar ahí, sin la escalada ya no puedo seguir siendo “Miguel” jajaja.

Si la escalada solo fuera a preparar, sí me costaría más trabajo y eso fue lo que me pasó antes, ahora me doy el tiempo de platicar y cotorrear.



Fotos: Carlos Lograño

# SALA DE ESCALADA

**Más de 120 boulders y travesías marcadas para todos los niveles**

**Muro de boulder de 220 m<sup>2</sup>**  
aristas □ techos □ desplomes □ diedros □ colchón continuo

**Entrenamientos planificados y clases de tecnificación**

horario: lunes a viernes de 14:00 a 23:00 hrs. / sábado de 10:00 a 18:00 hrs.

[www.salaonyx.com](http://www.salaonyx.com) | castilla no. 239 col. alamos méxico d.f. entre eje 4 sur xola y correspondencia | tel. 044.55.17.98.80.72

# El Perico

PUEBLA



*Texto: Oscar Osorio*

La zona “El Perico” o también conocida por algunos como “Los Cantiles Valsequillo” es la principal zona de escalada de Puebla. Un poco de historia del lugar comienza hace más de 20 años, un grupo de montañistas en busca de un lugar para practicar rappel y escalada en paredes, como entrenamiento para las montañas, de esta forma encontraron cerca de la ciudad de Puebla este acantilado de roca basáltica.

Las primeras vías estaban equipadas con clavijas para poder entrenar escalada artificial, así surgió el primer grupo de escaladores que comenzaron a interesarse más por la roca y en desarrollar esta zona, de esta manera aparecieron las primeras placas y líneas de escalada deportiva, convirtiendo El Perico en la principal escuela en Puebla.

La zona El Perico, cuenta con 77 vías deportivas, que van en alturas desde 10 mts. a 28 mts, también cuenta con más de 15 fisuras. El tipo de escalada es plaquero de muchas regletas, los grados van desde 9 a 13a.

Es un lugar para todos los escaladores, donde pueden disfrutar muchos 11s y 12s y para los amantes de los pasos explosivos de regletas, es el lugar ideal.

La mayoría de las rutas fueron equipadas por escaladores locales, que vale la pena mencionar: El Cat, Gabriel (El Robin), Gabriel Enríquez, Enrique Ducker, Aldo Iturbe, Alejandro, Esteban, Oscar Osorio, etc. Gracias a esta banda Puebla cuenta con una zona muy completa.

*Luz Marina en Alta tension 12b  
Foto: Karen Lorenzini*



Garras  
reensuela

CAMBIAMOS

Bandas dañadas

Suela IMPORTADA

Todas las marcas como nuevos

Tel: 01 (555) 5556 7311  
Cel: 552 921 1523  
e-mail: chepinalinda@hotmail.com





Está muy cerca del D.F. a 2 horas hasta la zona de escalada, es un lugar seguro para acampar, en el camino hay mucho para abastecerse y está a 30 minutos de la ciudad de Puebla.

**Recomendaciones:**

Llevar repelente y ropa larga, sobre todo en la temporada de lluvias, hay muchos moscos, con mucha hambre y al parecer son a prueba de repelentes e inmortales.



**Mapa a Perico**

**Viniendo del DF:**  
 Sobre autopista, pasando la segunda caseta a Puebla, pasando al segundo puente Periferico (Dice a Atlixco - Angelópolis), Seguir hasta encontrar un semáforo solo hay dos, en el segundo doblar a la Derecha a Valsequillo, a 4 km Doblarse a la derecha a Tetela, en la tienda de Doña Viri puede preguntar, y tomar la terracería hasta el estacionamiento, tiene raja verde no pasar autos Propiedad Privada, bajar hasta el puente viejo de piedra y doblar por vereda a la izquierda y ese camino baja a las piedras.



Las mejores marcas en equipo para escalada en roca y montaña.



Fernando Montes de Oca 61 - 2, Col. Condesa, D. F. Tels: 55 53 37 77 y 55 53 27 27  
[www.elseptimogrado.com](http://www.elseptimogrado.com) contacto@elseptimogrado.com



**ANUNCIATE**

**Encadene**  
 REVISTA DE ESCALADA

Contacto y ventas  
 Teléfono: (55) 2457 7766  
 Celular: 044 55 1146 4163  
 Correo: encadene@gmail.com





## FORMANDO CONTIGO EL MEJOR EQUIPO.

Surtimos a toda la República Mexicana equipo de: rescate, ecoturismo, espeleología, escalada en roca, alta montaña, senderismo, campismo, buceo y todo para el trabajo en alturas.



*Metolius*



**Coleman**

**CAMP**

**maxim**  
CLIMBING

**Thörlos**



**MAD ROCK**

**PETZL**

Venustiano Carranza #17 Col. Centro, México D.F.  
Tel. (0155) 55127037, 55185636 Fax: (0155) 55128312  
ventas@deportesrubens.com.mx

**NUEVA SUCURSAL TOREO**  
Av. Parque de Chapultepec #99 Loc. 3  
Col. El Parque, Estado de México. Tel. 55 55183096

[www.deportesrubens.com.mx](http://www.deportesrubens.com.mx)